

"Утверждено"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ №42" г. Пермь

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутшова Н.С./

Меню на 19.10.2022 года (День 9)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг

Завтрак "Лакомка" (День 9,)

№42/ЕСТ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	100	1,19	2,11	10,29	11,88	148,59	0,10	0,06	15,10		15,65	56,41	20,21	0,80
№2018/5	ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ														
№168/М2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	1,03	13,99	19,89	10,33	276,52	0,19	0,13	0,24	26,13	18,19	148,86	22,23	2,09
003															
№255/ЕС	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	4,33	6,80	6,67	43,25	260,21	0,11	0,03	32,40	24,83	57,97	10,47	1,08	
ТН2018/5	ОТВАРНЫЕ.														
№484/ЕС	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С	200	1,89	0,16	0,16	18,89	77,64	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	0,93	
ТН2018/5	ВИТАМИНОМ С/														
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
013/изд.5															
№589/п2	ПРЯНИКИ	1/50г	3,78	3,65	2,30	37,75	186,30	0,04	0,01			5,50	25,00	4,50	0,40
013/5															
Итого по подменю:		127,00	14,79	31,42	40,03	147,78	1077,66	0,53	0,27	19,34	58,53	84,82	350,54	78,41	6,83

Зае. производ.  /Леаченко Т.Н./ Калькулятор  Наварич Т.С./